

EAT  
SLEEP  
CLIMB  
REPEAT

# LEKPLATS

Utmaning - Rörelseglädje - Lek

HÖGT & LÅGT  
KLÄTTERPARKER





## Vi kan rörelse

Vår erfarenhet:

- Över 35 klätterparker med höghöjdsbanor
- 3 inomhus-klättercenter
- Över 25 lekplatser
- 15 år i branschen

## Vi kan bygg

Sedan 2009 har vi byggt spektakulära och utmanande aktiviteter i Norden. Våra klätterparker, inomhuscenter och lekplatser uppmanar äventyr och bemästring.

Våra grundpelare när vi bygger är:

- Vi bygger i befintlig miljö
- Vi väljer hållbara material
- Vi bygger anläggningar för alla

## Vi kan träd

När vi bygger lekplatser utgår vi från den befintliga miljön. Vi tror på att naturen i sig är en källa till glädje och äventyr. Vi kan använda såväl träd som stolpar och mellan dessa bygger vi klätterhinder. Allt vi gör utgår från våra grundläggande värden:

*Genomarbetat - Säkert - Innovativt -  
Inkluderande - Utmanade*



*"Aktiviteter som bidrar till barns motoriska utveckling är en god investering i barns hälsa och fysik. Många barn lider idag brist på fysisk aktivitet som verkligen stimulerar deras balansfärdigheter."*

Gunnar Breivik, idrottsprofessor Norges Idrottshögskola.

**#STAYWILD**





## Flexibilitet

Vi använder befintliga träd eller sätter stolpar och mellan dessa bygger vi klätterhinder. Det gör att vi kan utforma lekplatsen utifrån unika önskemål. Det går även att välja tillval i form av andra lekplatsinstallationer såsom rutschkanor, gungor mm.

## Kvalité

Vi använder främst obehandlat kärnvirke av furu, vilket har en levnadslängd på 10-20 år beroende på klimatförhållandena på platsen. 85% av hindren på lekplatsen består av trä.

#KULFÖRALLA



## Materialsmart

Byggdelarna vi använder är desamma som i våra klätterparker. Återbruk och tillvaratagande av material i en och samma produktionskedja gör att vi kan minska svinn och materialförbrukning.

## Helentreprenad

Lekplatsen byggs utifrån lekplatsstandard SS-EN 1176 och SS-EN 1177. Vi erbjuder helentreprenad inklusive design, bygg (med fallunderlag vid behov), dokumentation och inspektion.

ANLEGGET ER LEVERT AV:

**HOYT & LAVT**  
PARKSYSTEM

BYGGEÅR: 2022

LEVÄRANDÖR:  
• Hoyt & Lavt Aktivitetspark AS

STANDARD: NS 1176

KONTAKT:

Lägendalsveien 3368, 3277 Steinsjølt  
tlf.: (+47) 93 15 55 00  
e-post: vestfold@hoytlavt.no

[www.hoytlavt.no/parksystem](http://www.hoytlavt.no/parksystem)



# En design - två utföranden

På bilderna ser du samma design på lekplats, dvs samma hinder i samma ordning men byggda på olika sätt. I den övre byggs lekplatsen i befintliga träd och i den nedre sätts stolpar i marken och därefter byggs lekplatsen upp.



## Arbetsprocessen

### Inspektion och design

- Områdesbedömning
- Identifiera möjliga lösningar
- Design och prisförslag

### Bygg och montering

- 2-3 veckors byggtid (8-12 hinder)
- Tillägg för stolpar, grävjobb, skogsarbete, dränering mm
- Fallunderlag

### Dokumentation

- Riskanalys för anläggningen görs
- Möjlighet till service och underhållsavtal

*Barn har rätt till lek, vila och fritid.*

**Barnkonventionen, artikel 31**

## Pris

### Hinder

25-50 000 kr per hinder (färdigmonterat)

### Falldämpande underlag

Fallunderlag flis: 500 kr per kubikmeter

Falldämpande underlag placeras i ramar byggda av stockar

### Stolpar

10 000 per stolpe (exkl. fundament)

### Serviceavtal

min 5 000 kr per år vilket inkluderar en kontrollrapport och enklare underhåll (exkl. resa)

## Pris bildexempel\*

I befintliga träd:

550 000 kr (exkl. markarbete och fallunderlag)

På stolpar:

650 000 kr (exkl. markarbete och fallunderlag)



\*Observera att dessa är schablon-priser, baserade på befintliga lekplatser. För mer exakta priser behöver en projektplan göras.



# Hållbarhet för natur och människa

För oss är det lika viktigt att naturen mår bra som att människor gör det. Vi arbetar utifrån FN's hållbarhetsmål i hela vår produktionskedja.

När vi bygger ser vi till att vi använder bra material från leverantörer som arbetar i linje med vår code of conduct. Vi befinner oss även i processen mot att svanmärka våra lekplatskomponenter för att kunna säkerställa att vi levererar en bra och schysst produkt.

Våra användare ska känna att det är en låg tröskel till att delta i våra aktiviteter och våra anläggningar ska vara utformade så att alla kan utmana sig och testa sina gränser. Våra medarbetare ska känna sig trygga på sin arbetsplats och ha rätt förutsättningar att göra ett bra jobb. Vi samarbetar med ASVO i Norge för att ge människor en väg tillbaka till arbete och meningsfull sysselsättning.



# VISITA



Här kan du läsa mer om vårt arbete med miljö och social hållbarhet



# #URLEVÄVENTYRET





*vi slutar inte leka för att vi blir gamla  
vi blir gamla för att vi slutar leka*



## Kontakt



Jag ser fram mot att höra av och prata vidare med er. Framförallt ser jag fram mot att utifrån era önskemål, behov och ramar skapa en rörelsefrämjande, inspirerande och äventyrs- väckande lekplats, där barn i alla åldrar (inklusive vuxna barn) får utmana sig, testa sina gränser och finna glädjen i att röra sig. Nu kör vi!

Robin Ambell, grundare och VD  
Högt & Lågt Sverige AB

### Kontaktuppgifter:

Högt & Lågt Sverige AB  
c/o Vidablicksvägen 25  
795 90 Rättvik

VD: Robin Ambell  
tel: 076-7632414  
mejl: [robin.ambell@hogtlagt.se](mailto:robin.ambell@hogtlagt.se)  
web: [hogtlagt.se/parksystem](http://hogtlagt.se/parksystem)



Här kan du läsa mer  
om Högt & Lågt och  
våra klätterparker



Här kan du läsa mer  
om Högt & Lågt  
Adventure Concepts  
som kommer bygga  
din lekplats



**HÖGT  
&  
LÅGT**

KLÄTTERPARKER